

**JEŚLI DOŚWIADCZYŁAŚ
PRZEMOCY I
POTRZEBUJESZ
WSPARCIA,**

PAMIĘTAJ

**NIE JESTEŚ SAMA
TO NIE TWOJA WINA
MASZ PRAWO
OTRZYMAĆ POMOC**

**PRZEMOC UWARUNKOWANA PŁCİĄ JEST
PRZESTĘPSTWEM!**

JEŻELI POTRZEBUJESZ POMOCY, SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEGO I POUFNEGO WSPARCIA

CENTRUM PRAW KOBIET (CPK)



Ogólne i specjalistyczne wsparcie dla kobiet,
które doświadczyły przemocy ze względu na płeć.

+48 800 107 777, Poniedziałek–Piątek 10:00-18:00 (UKR)

+48 600 070 717, 24 h / 7 dni w tygodniu (POL)

FEMINOTEKA

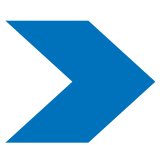


Infolinia dla kobiet doświadczających przemocy seksualnej. Pomoc psychologiczna,
prawna i socjalna.

+48 888 88 79 88, Poniedziałek–Piątek 14:00-17:00 (UKR, RUS, POL)

IG: @Feminoteka_UA

FUNDACJA NA RZECZ KOBIET I PLANOWANIA RODZINY (FEDERA)



Telefon zaufania dla osób poszukujących porady dotyczącej zdrowia seksualnego
i reprodukcyjnego. Wsparcie psychologiczne.

+48 22 635 93 92, Poniedziałek- Piątek 16:00-20:00 (POL)

+48 22 635 93 95, Poniedziałek- Piątek 9:00-17:00 (POL)

+48 573 185 626, Poniedziałek, Środa, Piątek 17:00- 21:00 (UKR, POL)-
porady prawne

POGOTOWIE "NIEBIESKA LINIA"



Telefon zaufania dla wszystkich osób, które doświadczają przemocy domowej.

Wsparcie psychologiczne i prawne.

800 120 002, 24h/ 7 days a week (POL);

Monday 18:00 -22:00 (ENG); Tuesday 18:00-22:00 (RUS)

LAMBDA WARSZAWA



Poradnictwo psychologiczne, pomoc prawna i schronienie dla osób

które doświadczają przemocy lub dyskryminacji ze względu na swoją orientację
romantyczno-seksualną lub tożsamość płciową (LGBTQI)

+48 226285222, Poniedziałek- Piątek 18:00-21:00 (POL); 14:00-16:00 (UKR, RUS)

FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIĘ (FDDS)



Wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży doświadczających przemocy
w tym przemocy seksualnej.

116 111, Poniedziałek–Piątek 14:00-20:00 (UKR, RUS), 24h/ 7 dni w tygodniu (POL)

800 100 100, Poniedziałek–Piątek 12:00-15:00 & Czwartek 16:30- 20:30 (POL)-

infolinia dla rodziców i opiekunów dzieci

LA STRADA



Infolinia dla ofiar handlu ludźmi, pracy przymusowej i niewolnictwa.

Pomoc psychologiczna, prawna i socjalna.

+48 22 628 99 99, 24h/ 7 dni w tygodniu (POL, UKR, RUS, ENG)

+48 605 687 750, 24h/ 7 dni w tygodniu (POL, UKR, RUS, ENG)

NUMERY ALARMOWE

POLICJA

997

POGOTOWIE

999

NUMER ALARMOWY

112

KRAJOWE CENTRUM

(+48) 22 628 01 20

INTERWENCYJNO-

KONSULTACYJNE DLA

OFIAR HANDLU LUDŹMI



UNHCR
The UN Refugee Agency