

**Si tú o alguien en tu familia, amigas, vecinas sufren amenazas, gritos, insultos, empujones, golpizas o violencia sexual durante el confinamiento, o convives con el agresor, no te quedes callada**

Si eres sobreviviente de violencia sexual, las primeras 72 horas posteriores a la agresión son cruciales para tu salud física y mental. **Evita bañarte y acude a la institución de salud** más cercana lo antes posible, **no importa tu nacionalidad, situación migratoria o de afiliación al Sistema de Seguridad Social en Salud**. También tienes derecho **a recibir protección, atención psicológica y legal**.

**LA ATENCIÓN MÉDICA DE URGENCIAS ES TU DERECHO Y ES GRATUITA, INCLUSO DURANTE EL CONFINAMIENTO**



**Ten a la mano estos teléfonos en NORTE DE SANTANDER**

## Fondo de Población de las Naciones Unidas UNFPA - Colombia

**Si has sufrido algún tipo de violencia o te sientes en riesgo, podemos brindarte orientación, acompañamiento y apoyo psicosocial, de acuerdo con tus necesidades.**

**Cúcuta:**  
**310 227 4523 - 320 878 8367**

**Horario de atención:**  
**lunes a viernes**  
**9am a 1pm - 2 a 4pm**

**Las pandemias afectan de forma diferente a hombres y mujeres.** Las desigualdades y la discriminación contra mujeres, adolescentes y niñas se incrementan.

