



## الولادة

### مغادرة المؤسسة الصحية فيما بعد الولادة

حاولن البقاء في المؤسسة الصحية بعد الولادة الطبيعية لمدة 24-48 ساعة على الأقل قبل مغادرتها، واحصلن على خدمة "الاستشارة حول وسائل منع الحمل" لعدم الإنجاب بعد الولادة لفترة سنتين على الأقل.

قمن بإجراء  
عملية التوليد في  
مؤسسات صحية  
كاملة التجهيز  
وبواسطة الموظفين  
المدرّبين على  
الإطلاق.

تزيد وفيات الأمهات والأطفال ان لم يتم توفير الظروف الضرورية، واتخاذ التدابير اللازمة أثناء الولادة.

مؤسسة الصحة العامة التركية  
رئاسة دائرة صحة المرأة والصحة الإنجابية

[www.thsk.gov.tr](http://www.thsk.gov.tr)

يوصى بالذهاب لفحص  
المعاينة 4 مرات على الأقل  
طوال فترة الحمل.



T.C. Sağlık Bakanlığı



ممول من الإتحاد الأوروبي  
المساعدات الإنسانية



UNFPA



T.C. Sağlık Bakanlığı



ممول من الإتحاد الأوروبي  
المساعدات الإنسانية



UNFPA

## لماذا التوليد في المستشفى مهم؟

الولادة حادثة طبيعية، إلا أنها تزيد وفيات الأمهات والأطفال ان يتم توفير الظروف الضرورية، واتخاذ التدابير اللازمة. يمكن لنسبة 85-95% من النساء الولادة بصورة طبيعية عن الطريق المهبل؛ وأما نسبة خمسة أو خمسة عشر من النساء فقد تحتاج الى العملية المسمى بالولادة القيصرية او الى العملية الجراحية. وهناك الحاجة لذلك الى المؤسسات الصحية كاملة التجهيز. وقد تظهر هذه الحاجة يوماً أثناء عملية التوليد، ولا يمكن التنبؤ بها سابقاً. لهذا السبب قمن بإجراء عملية التوليد في مؤسسات صحية كاملة التجهيز على الإطلاق.

## كم تستمر عملية الولادة؟

قد تستمر هذه الفترة لدى النساء الحوامل التي لم تلدن سابقاً قط من 15 ساعة الى 30 ساعة بعد بدء أولى الألام غير المنتظمة والخفيفة، وأما لدى النساء التي ولدن سابقاً فقد تستمر من 5 ساعات الى 10 ساعات.

## أعراض الولادة

عندما اقترب وقت الولادة تحسّ الأم أولاً بانقباضات غير منتظمة في الرحم. وتحدث هذه الانقباضات في فترات منتظمة حينما تبدأ الأم الولادة الحقيقية، وتأخذ فترات حدوث الانقباضات تقتصر، وتطول مدة الانقباض. اذهبن الى المؤسسة الصحية التي تقمن بعملية الولادة فيها حين ظهور الأعراض التالية قرب فترة الولادة ولو كانت واحدة

- السائل المهبل المياضي الدموي مع ألم البطن الخفيف او بدون ألم البطن
- الانقباضات الرحمية التي تحدث كل 20 دقيقة او على فترات أكثر كثافة، والمستمرة لمدة 3-5 دقائق على الأقل
- فراغ الماء من المهبل فجأة

ان كان الهيكل العظمي عادياً، وينقبض الرحم بشكل منتظم وكافي، ولم يكن الطفل كبيراً بحيث يصعبُ مروره من الخزنة، ويكون شكل إتيانه طبيعياً، والخزنة مناسبة فتكون الولادة طبيعية. تبدأ رعاية الطفل بعيد الولادة مباشرة، وتتم رعاية الأم أيضاً من أجل استكمال الإجراءات الطبية الضرورية للولادة. يوصى برضاعة الطفل في أقصر وقتٍ ممكن في هذه الفترة

