



الرعاية قبل الولادة

لماذا الرعاية قبل الولادة مهمة؟

يمكنك تخفيض وفيات الأم والطفل،
والأمراض والإعاقات محتملة الظهور
الى أدنى حد بالحصول على الرعاية قبل
الولادة.

حاولن الحصول على الرعاية
قبل الولادة بالتأكيد لأجل
قضاء فترة حمل صحية،
والحصول على طفل سليم
يمكنك الحصول على "تقوية
الحديد والفيتامين د مجاناً"
من المؤسسات الصحية
بالدرجة الأولى.

قمن في الشهر الأخير من
الحمل بتخطيط محل الولادة
الرعاية قبل الولادة.

يمكنك الحصول على خدمات
الرعاية قبل الولادة من مراكز
الصحة الأسرية المرتبطة بوزارة
الصحة، ومن المستشفيات.

مؤسسة الصحة العامة التركية
رئاسة دائرة صحة المرأة والصحة الإنجابية
www.thsk.gov.tr

يوصى بالذهاب للمعاينة 4 مرات
على الأقل طوال فترة الحمل.



ممول من الاتحاد الأوروبي
المساعدات الإنسانية



ممول من الاتحاد الأوروبي
المساعدات الإنسانية



الرعاية قبل الولادة

ماذا يتم القيام به خلال هذه الفحوص؟

- يسأل من خلالها عن البيانات الشخصية، والحالة الصحية، والأمراض السابقة، والعمليات الجراحية الخاضع لها، واللقاحات، والعلاجات، وحكايات الحمل
 - يتم القيام بالفحص الفيزيائي العام، وفحص الحمل
 - يقاس الطول والوزن، وضغط الدم، ويحدد أسابيع الحمل، ووضع الجنين الصحي، وبقا قلبه
 - يتم تحاليل الدم والبول الضرورية
 - تحدد حالات الحمل الخطيرة، وتتم الإحالة الى مؤسسة صحية أكثر تقدماً في حال الحاجة اليها
 - تتم معرفة قصة لقاح التيتانوس، وتتم اللقاحات مجاناً وفقاً لتقويم وزارة الصحة
 - تقدم خدمات الاستشارة قبل الولادة، وتدريبات التوعي ويتم خلال هذه الاستشارات والتدريبات تقديم المعلومات من قبل موظفي وزارة الصحة فيما يتعلق بالنظافة، ورعاية الجسم العامة، وصحة الفم والأسنان، والتغذية، واستخدام الأدوية، والحياة الجنسية، الرضاعة، ووسائل منح الحمل
- أين تتم هذه الفحوص؟
- يمكنكن الحصول على هذه الخدمات من مراكز صحة الأسرة التابعة لوزارة الصحة، ومن المستشفيات

مدة الحمل الطبيعية هي 40 أسبوعاً. قمن بإضافة 10 أيام الى اليوم الأخير من الدورة الشهرية الأخيرة لحاسبة تاريخ الولادة المقدرة، وارجعن 3 أشهر الى الوراء، وذلك يعطكن أكثر تواريخ محتملة للولادة.

متى لابد من الحصول على الرعاية قبل الولادة؟

المعيار المحدد من قبل وزارة الصحة في تركيا هو القيام بـ4 معاينات على الأقل طوال فترة الحمل



الفحص

الأول، خلال الأسبوع الـ14 الأولى



الفحص

الثاني، بين الأسابيع الـ18-24



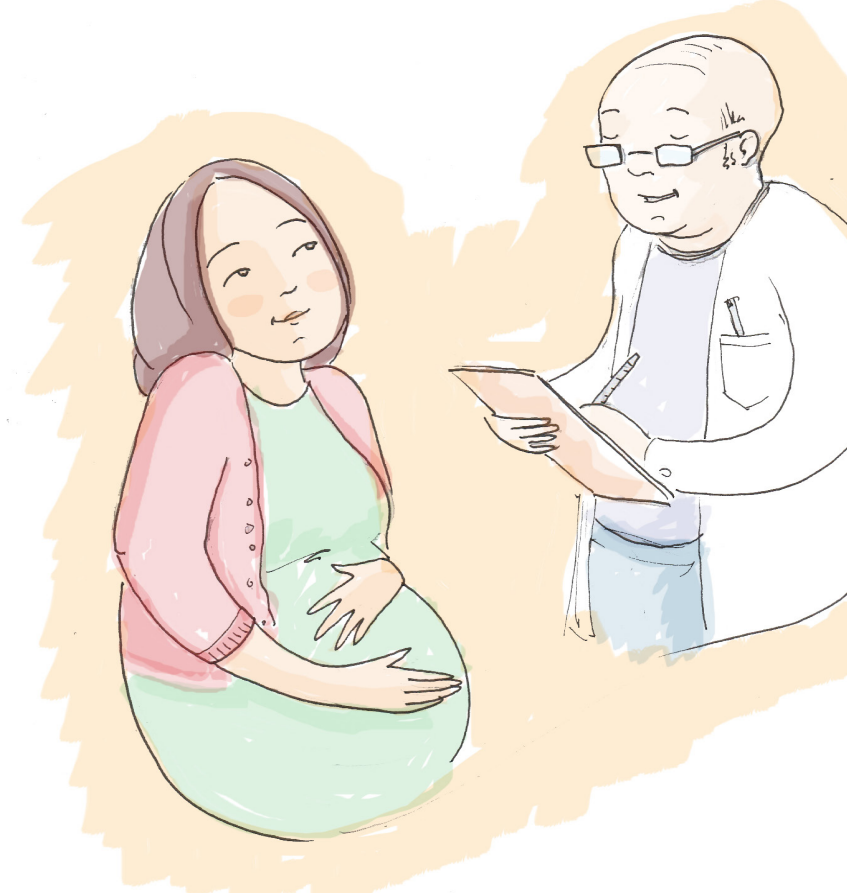
الفحص

الثاني، بين الأسابيع الـ28-32



الفحص

الثاني، بين الأسابيع الـ34-38



تنبيه

راجعن أقرب مؤسسة صحية حينما تلاحظن الأعراض والعلامات التالية حتى ولو كانت واحدة فقط

- التقيؤ والغثيان المفرطين
- الصداع الشديد
- الرؤية غير الواضحة
- التعرض للنوبات او الإغماء
- التلطح المهبلي او النزيف
- ارتفاع درجة الحرارة
- التورم في الوجه واليدين والساقين والرجلين
- ضيق التنفس بحيث يحول دون القيام بالأعمال اليومية
- كثرة التبول، والاحترق عن البول، وألم البطن، والألم في تجويف الحوض، وملاحظة الدم في البول
- ،الانقباضات المبكرة وفقاً لوقت الولادة
- تقليل حركات الجنين او عدم الإحساس بها
- تدفق السوائل مثل التبول